

# 猛暑たいさく

高温が続いていたので、今月の園芸サークルは屋内での活動としました。今回は、あえて実物、写真、絵を用いずに大きな文字のみを使用してプレゼンする「高橋メソッド」<sup>1)2)</sup>を頭の中で参考にして話をすすめていきました。

暑い → 屋外 → 14:10 31.4°C

きゅうり 覚えていますか？ → きゅうりも暑い！

私たちときゅうりの「暑さ対策」のお話し

参加者からは、「冷たい麦茶を飲む」「首に冷たいタオルを巻く」「湧水を活用する」などの意見が出ました。

植物への高温対策について先生のレクチャーを受けたあと、私たち人間に必要な熱中症予防について、参加者と一緒に確認しました。

植物が生きていくために、3つ  
①水分 ②酸素 ③栄養

体内が熱くなる→酸素と栄養が、(全身に)回らなくなる

以上のことから、熱中症予防には水分補給が欠かせない、私たち人間も水分不足になって体が熱くなりすぎないように、冷たいお茶を皆さんで飲んでこの日の活動を終えました。

1) <http://www.rubycolor.org/takahashi/takahashi/img0.html> (参照:2018.7.26)

2) <https://menzine.jp/job/purezenntakahasi4684/> (参照:2018.7.26)

## 植いき新聞



植物いきいきサークル

第114号

発行者: 発行者: 川端、菅原、村田、孫崎、古新、堀

